

**Компонент ОПОП 31.05.01 Лечебное дело**

наименование ОПОП

**Б1.О.59**

шифр дисциплины

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Дисциплины  
(модуля)**

**Медицинская реабилитация**

---

Разработчики:

Агеев С.М.

к. мед. н.,

доцент кафедры КМ

Мишанина Л.А.,

директор МБИ,

канд. биол. наук, доцент

Утверждено на заседании кафедры  
клинической медицины

протокол № 16 от 27.02.2025г.

Заведующий кафедрой О.Г. Кривенко  
ФИО



подпись

**Мурманск  
2025**

## Пояснительная записка

Объем дисциплины 3 з.е.

### 1. Результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с индикаторами достижения компетенций, установленными образовательной программой

| Компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                   | Индикаторы достижения компетенций                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Результаты обучения по дисциплине (модулю)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОПК-8</b> Способен реализовывать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность | Ид-1-ОПК-8 Знает основные положения и программы медицинской реабилитации;<br>Ид-2-ОПК-8 Умеет реализовать современные методы медицинской реабилитации пациентов;<br>Ид-3-ОПК-8 Способен осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента                                                                | <b>Знать:</b><br>- методы медицинской реабилитации пациентов, медицинские противопоказания к их проведению с учетом диагноза в соответствии с действующим порядками организации медицинской реабилитации;<br>- принципы составления индивидуальных программ реабилитации и абилитации пациентов, медицинские противопоказания к их проведению с учетом диагноза;<br>- методы контроля эффективности реабилитационных мероприятий;<br>- порядок экспертизы ВН, признаки временной нетрудоспособности пациента, порядок направления пациента на медико-социальную экспертизу;<br>- показания к направлению, правила оформления и выдачи медицинских документов для оказания специализированной помощи, на медико-санитарную экспертизу, санаторно-курортное лечение;<br>- мероприятия по медицинской реабилитации, показания к их проведению;<br>- организационные основы судебно-медицинской деятельности в Российской Федерации;<br>- объекты и современные возможности судебно-медицинских экспертиз живых лиц, трупов, вещественных доказательств;<br>- принципы построения экспертных судебно-медицинских выводов;<br>- основные критерии тяжести вреда, причиненного здоровью человека;<br>- порядок установления и документирования факта биологической смерти.<br><b>Уметь:</b><br>- использовать современные методы медицинской реабилитации пациентов;<br>- составить индивидуальные программы реабилитации и абилитации |
| <b>ПК-4</b> Способен и готов к проведению экспертизы временной нетрудоспособности, участию в проведении медико-социальной экспертизы и оценки способности трудовой деятельности пациентов                                                                                     | Ид-1-ПК-4 Знает основы экспертизы временной нетрудоспособности и медико-социальной экспертизы, проводит экспертизу временной нетрудоспособности;<br>Ид-2-ПК-4 Подготавливает необходимую медицинскую документацию для осуществления медико-социальной экспертизы в федеральных государственных учреждениях медико-социальной | <b>Знать:</b><br>- методы медицинской реабилитации пациентов, медицинские противопоказания к их проведению с учетом диагноза в соответствии с действующим порядками организации медицинской реабилитации;<br>- принципы составления индивидуальных программ реабилитации и абилитации пациентов, медицинские противопоказания к их проведению с учетом диагноза;<br>- методы контроля эффективности реабилитационных мероприятий;<br>- порядок экспертизы ВН, признаки временной нетрудоспособности пациента, порядок направления пациента на медико-социальную экспертизу;<br>- показания к направлению, правила оформления и выдачи медицинских документов для оказания специализированной помощи, на медико-санитарную экспертизу, санаторно-курортное лечение;<br>- мероприятия по медицинской реабилитации, показания к их проведению;<br>- организационные основы судебно-медицинской деятельности в Российской Федерации;<br>- объекты и современные возможности судебно-медицинских экспертиз живых лиц, трупов, вещественных доказательств;<br>- принципы построения экспертных судебно-медицинских выводов;<br>- основные критерии тяжести вреда, причиненного здоровью человека;<br>- порядок установления и документирования факта биологической смерти.<br><b>Уметь:</b><br>- использовать современные методы медицинской реабилитации пациентов;<br>- составить индивидуальные программы реабилитации и абилитации |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>экспертизы;<br/>Ид-3-ПК-4<br/>Выполняет мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, оценивает их эффективность и безопасность;<br/>Ид-4-ПК-4<br/>Направляет пациентов к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения;<br/>Ид-5-ПК-4<br/>Демонстрирует способность и готовность к участию в проведении санитарно-эпидемиологических экспертиз, медицинских расследований, обследований, исследований, токсикологических, и иных видов оценок, констатации биологической смерти человека</p> | <p>с учетом диагноза, состояния и возраста пациента;<br/>- алгоритм медико-социальной экспертизы, методы оценки способности пациента осуществлять трудовую деятельность;<br/>- определять показания для проведения медицинской реабилитации, определять врачей-специалистов для консультации и проведения реабилитационных мероприятий;<br/>- умеет определять признаки временной нетрудоспособности, показания к назначению медико-социальной экспертизы и санаторно-курортного лечения;<br/>- выполнять функции врача-специалиста в ходе производства первоначального и неотложного следственного действия «осмотр трупа на месте его обнаружения»;<br/>- устанавливать либо исключать факт наступления биологической смерти;<br/>- заполнить «Медицинское свидетельство о смерти».</p> <p><b>Владеть:</b></p> <p>- навыками применения современных методов медицинской реабилитации пациентов с учетом диагноза;<br/>- навыками составления индивидуальных программ реабилитации и абилитации пациентов с учетом диагноза, состояния и возраста;<br/>- методами контроля эффективности проводимых реабилитационных мероприятий;<br/>- навыками проведения экспертизы временной нетрудоспособности и работы в составе врачебной комиссии, осуществляющей экспертизу временной нетрудоспособности;<br/>- навыками подготовки необходимой медицинской документации для осуществления экспертизы ВН, медико-социальной экспертизы в федеральных государственных учреждениях медико-социальной экспертизы, для направления пациента на санаторно-курортное лечение;<br/>- навыками проведения мероприятий медицинской реабилитации;<br/>- методами оценки и описания повреждений, а также признаков заболеваний при оформлении медицинских и судебно-медицинских документов.</p> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 2. Содержание дисциплины (модуля)

## **Раздел 1. Теоретические основы медицинской реабилитации**

- 1.1. Основы законодательства и организация медицинской помощи больным по медицинской реабилитации
- 1.2. Лечебная физическая культура и массаж
- 1.3. Физиотерапия
- 1.4. Мануальная терапия
- 1.5. Нетрадиционная медицина (рефлексотерапия, фитотерапия, гомеопатия)
- 1.6. Реабилитация в условиях санаторно-курортного учреждения
- 1.7. Инновационные технологии в медицинской реабилитологии.

## **Раздел 2. Врачебный контроль в физической культуре**

- 2.1. Организация врачебно-физкультурной службы
- 2.2. Физическое развитие и функциональное состояние человека

## **Раздел 3. Медицинская реабилитация в клинической практике**

- 3.1. Медицинская реабилитация при сердечно-сосудистых заболеваниях
- 3.2. Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания
- 3.3. Медицинская реабилитация в педиатрии
- 3.4. Медицинская реабилитация у неврологических больных
- 3.5. Медицинская реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ
- 3.6. Медицинская реабилитация при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата
- 3.7. Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии
- 3.8. Медицинская реабилитация при туберкулезе
- 3.9. Медицинская реабилитация в хирургии

### **3. Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины (модуля)**

- мультимедийные презентационные материалы по дисциплине (модулю) представлены в электронном курсе в ЭИОС МАУ;
- методические указания к выполнению лабораторных работ представлены в электронном курсе в ЭИОС МАУ;
- методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины (модуля) представлены на официальном сайте МАУ в разделе «Информация по образовательным программам, в том числе адаптированным».

### **4. Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю)**

Является отдельным компонентом образовательной программы, разработан в форме отдельного документа, включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля);
- задания текущего контроля;
- задания промежуточной аттестации;
- задания внутренней оценки качества образования.

### **5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы (печатные издания, электронные учебные издания и (или) ресурсы электронно-библиотечных систем)**

#### **Основная литература:**

1. Медицинская реабилитация : учебник / под ред. В. А. Епифанова, А. Н. Разумова, А. В. Епифанова. - 3-е изд., перераб и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 688 с. - ISBN 978-5-9704-7488-4, DOI: 10.33029/9704-7488-4-MRS-2023-1-688. - Электронная версия

доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970474884.html>

#### ***Дополнительная литература:***

2. Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 240 с. - ISBN 978-5-9704-6023-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970460238.html>

#### **6. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

- 1) ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <https://biblioclub.ru/>
- 2) ЭБС «Консультант студента» <https://www.studentlibrary.ru/>
- 3) ЭБС «Издательство Лань» [Электронный ресурс]: электронная библиотечная система / ООО «Издательство Лань». – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>;

#### **7. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства**

- 1) Офисный пакет Microsoft Office 2007
- 2) Система оптического распознавания текста ABBYY FineReader

#### **8. Обеспечение освоения дисциплины лиц с инвалидностью и ОВЗ**

Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ обеспечиваются печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

**9. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)** представлено в приложении к ОПОП «Материально-технические условия реализации образовательной программы» и включает:

- учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой специалитета, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения;

- помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде МАУ.

Допускается замена оборудования его виртуальными аналогами.

#### **10. Распределение трудоемкости по видам учебной деятельности**

Таблица 1 - Распределение трудоемкости

| Вид учебной деятельности                           | Распределение трудоемкости дисциплины по формам обучения |            |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------|
|                                                    | Курс/Семестр                                             | Всего      |
|                                                    | <b>6/В</b>                                               |            |
| Лекции                                             | 18                                                       | 18         |
| Практические занятия                               | 36                                                       | 36         |
| Самостоятельная работа                             | 54                                                       | 54         |
| <b>Всего часов по дисциплине</b>                   | <b>108</b>                                               | <b>108</b> |
| / из них в форме практической подготовки           | 36                                                       | 36         |
| Формы промежуточной аттестации и текущего контроля |                                                          |            |

|       |   |  |
|-------|---|--|
| Зачет | + |  |
|-------|---|--|

### Перечень практических занятий по формам обучения

| №<br>п/п | Темы практических занятий                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | 2                                                                                         |
| 1        | Медицинская реабилитация при сердечно-сосудистых заболеваниях                             |
| 2        | Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания                                 |
| 3        | Медицинская реабилитация в педиатрии                                                      |
| 4        | Медицинская реабилитация у неврологических больных                                        |
| 5        | Медицинская реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ |
| 6        | Медицинская реабилитация при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата    |
| 7        | Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии                                       |
| 8        | Медицинская реабилитация при туберкулёзе                                                  |
| 9        | Медицинская реабилитация в хирургии                                                       |